

વ્યવહાર નીતિ

૧૧૬૨૫

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય

[ગુજરાતી કૉપીરાખિટ વિભાગ]

અનુક્રમાંક ૧૧૭૨૫ વર્ગીક

પુસ્તકનું નામ ૮૫૫૨૧૨ નાતિ

વિષય મૃદુલ : ૧૪૭ : કૃદ૭



શાળોપયોગી

અવહાર નીતિ

—પ્રગટ કર્તા—

જીવરામ વેલજી બેથી

અ. ડોના—કાઠીયાવાડ.

પ્રથમાવૃત્તિ

પ્રત ૧૦૦૦

સંવત ૧૯૮૦

ઈ સં ૧૯૨૪

કર્તાએ સર્વ હક્ક સ્વાધિન રાખ્યા છે.

ભાગ્યોદય પ્રેસમાં જોહાલાલ દેવશંકર દવેએ છાપ્યું.

ખાડિયા—અમદાવાદ.

કીંમત બે આના.

મન: ૮૪૦૭/૮૪

ગુજરાત વિદ્યાપીઠ ગ્રંથાલય
અમદાવાદ
ગુજરાતી કોપીરાઈટ સંગ્રહ
૧૧૬૨૨

પ્રસ્તાવના

ચારિત્ર સર્વ વસ્તુમાં શ્રેષ્ઠ છે. માણસ ધનવાન વિદ્વાન કે છત્ર-પતિ હો પણ એ ચારિત્રવાન ન હોય તો, વાસ્તવિક રીતે માનનીય ગણી શકાય નહિ. બીજી રીતે કહીએ તો નીતિમય કુશળતાએ દુનિયામાં અનુપમ સફળતા છે. એવી વ્યવહાર કુશળતા વગરના બહુ-લાઓની વેદિયામાં ગજુત્રી થાય છે. એટલું જ નહિ પણ દરેક પ્રસંગે ઠાકર ખાઈ પ્રસ્તાવાનો પ્રસંગ પ્રાપ્ત કરે છે, વળી એવા માણસને માટે આપણામાં બોલાય છે કે “ભણ્યો... પણ ગણ્યો નહિ” એ કહેવતથી જણાય છે કે વ્યવહાર કુશળતા કુટલી ગંજરની છે. વ્યવહાર કુશળ માણસ દુનિયામાં લોકપ્રિય થઈ, પોતાના દરેક કામમાં ક્ષેત્ર મેળવે છે જેણે માત્ર શુદ્ધિ કેળવી હોય, અને શરીર પ્રત્યે બે-દરકારી રાખી હોય તો, એવો વિદ્વાન માણસ શારીરિક કામને માટે લાયક બનતો નથી. તેમજ જેણે માત્ર શરીર કેળવ્યું હોય, પણ શુદ્ધિ કેળવી ન હોય, અથવા તો શરીર અને શુદ્ધિ બંને કેળવ્યાં હોય, પણ જો તેને નૈતિક કેળવણી ન મળી હોય તો વાસ્તવિક રીતે તેને કેળવાએલો કે વ્યવહાર કુશળ કહી શકાય જ નહિ. વ્યવહાર શ્રેષ્ઠ વિદ્વાન કરતાં, વ્યવહાર કુશળ અમણ વધારે પ્રસંશાને પાત્ર છે.

જીવન ચારિત્રમય બને, એવી વ્યવહાર કુશળતાના સંસ્કારો આળપણથી દાખલ થાય એ વધારે ઇષ્ટ છે. વ્યવહાર નીતિજ શીખવનારે કોઈ સ્વતંત્ર પુસ્તક, આળકાને ઉદ્દેશીનેજ રચાયું હોય એવું જણાતું નથી. આથી આળકા એક દુનિયાદારીના મહત્વપૂર્ણ ત્રિપયમાં અગ્રાન રહી જવા પામે છે. જેથી તેમને મોટપણે વ્યવહારમાં પડ્યા

પછી, કેટલીક ખરાબ આદતોને લઈ, મુશ્કેલીમાં ધસરડાવું પડે છે અને તેથી તેમનાં જીવન કલેશમય બને છે.

આ ન ઇચ્છવા લાયક બાબત અટકે, અને શરીર કેળવી દરેક કામને લાયક બને, એવા હેતુથી આચાર વ્યવહારના સૂત્ર રૂપે આ એક નાનકડું પુસ્તક તૈયાર કરી બાલકોના હાથમાં મુકતાં મને આનંદ થાય છે.

બાળકોનાં ચાલિત માટે જે કાંઈ પ્રથમ કરવાનું છે, તેમાં મને આ વસ્તુની સૌથી પહેલી અગત્ય જણાય છે. વળી બાળક કે પુખ્ત વયનાં માણસોમાં મનુષ્ય તરીકેનાં જે જે લક્ષણો હોવા જોઈએ, તે તે લક્ષણોનો ધણે ભાગે અભાવ હોય છે. તે કારણને લઈ બાળવય-થીજ દુર્ગુણ દાખલ થવા ન પામે અને બાળકો સદ્ગુણીને સદા ચારી અને એ હેતુથી આવાં નીતિ સૂત્રો ગોઠવવા યથાશક્તિ પ્રયત્ન થયો છે, તે કાંઈક અંશે ફલિત થશે તો હું ધણો સંતોષ માનીશ.

જેમ કુમળું ઝાડ વાળીએ તેમ વળે છે. અને મોટું થયા પછી કાંઈ બની શકતું નથી, તેમ માણસની બાળવય એવી છે કે તેને જેવું વલણ આપીએ તેવું વળણ લે છે. તેમાં પણ કેટલાક સંસ્કારો તો એવા છે કે તે જે બાળવયમાં દાખલ થયા ન પામે, તો પછી પાછળના જીવનમાં દાખલ થઈ શકતા નથી, માટે જીંદગીના પાયારૂપ બાળવયમાં જેટલી ખામી રહી જવા પામે, તેટલા અંશે જીવનમાં નિર્બળતા રહી જાય છે, માટે બાળવયમાં જે સંસ્કારો અગત્યાના છે તે વિષયનું શિક્ષણ આપવાનો આ પ્રયત્ન છે.

બાળકો પાસે આ પાઠો એક નિયમ તરીકે મુકવામાં આવે અને શુરુજન તરફથી પળાવવામાં આવે તો દઢ શ્રદ્ધા સાથે તેના સંસ્કાર ચિરસ્થાયી નીવડે, એ કારણથી આ સૂત્રો આજી તરીકે કહેવામાં આવ્યાં છે.

જાણીતી વાત છે કે માણસ સર્વજ્ઞ હોઈ શકે નહિ એ નિય-
મને અનુસરીને કહેવું જોઈએ કે મારા આ પ્રયત્નમાં સર્વજ્ઞપણાનો
હાવો કરવાનો હેતુ નથી, પણ મને જે કંઈ ઠીક લાગ્યું, તે ખાતર
આપવા યથાશક્તિ પ્રયત્ન કર્યો છે.

મને જણાવતાં હર્ષ થાય કે **वसुधैव कुटुम्बकम्** એ
સૂત્રને યથાસ્થિત જીવનમાં ઉતારનાર જે જે સદ્ગૃહસ્થોએ આવા
અગત્યનાં જનકલ્યાણના કાર્યમાં પોતાની ઉદારતાનો જે હાથ લં-
ખાવ્યો છે તેને માટે જેટલો ધન્યવાદ આપવામાં આવે તેટલોઓછો
ગણાય આ કાર્યમાં તેઓની મદદ અનુમતિ અને જે જે પ્રેરણાઓ
મળી છે. તેને માટે અંતઃકરણથી તેઓશ્રીનો અત્ર સ્થળે આભાર
માનવો ભૂલવો ન જોઈએ.

આવા સુસ્થાન પ્રત્યે પોતાનો ઉદાર હાથ લંખાવનાર ગૃહસ્થો
પ્રત્યે પરમાત્મા પ્રસન્ન કેમ ન થાય ? **થા.૫૫.**

આ યથાશક્તિ પ્રયત્નમાં કમાણીની આશા રાખવામાં આવી નથી

सर्वे त्र सुखिनः सन्तु

सर्वे सन्तु निरामयाः॥

सर्वे भद्राणि पश्यन्तु

मा कश्चिद् दुःखमाप्नुयात् ॥

इति शिवम्

તા. ૧-૬-૨૪

જીવરામ વેલજી જોષી.

ડીના-કાઠીયાવાડ.

અનુક્રમણિકા

પાઠ	પૃષ્ઠ
૧ પ્રાતઃકાળનું નિત્ય કર્મ	૧
૨ ખોરાક સંબંધી	૨
૩ પોષાક	૪
૪ રસ્તે ચાલતાં પાળવાના નિયમો ભાગ ૧ હો ...	૬
૫ રસ્તે ચાલતાં પાળવાના નિયમો ભાગ ૨ જો ...	૭
૬ નિશાળમાં પાળવાના નિયમો ભાગ ૧ જો ...	૮
૭ નિશાળમાં પાળવાના નિયમો ભાગ ૨ જો ...	૧૦
૮ નિશાળમાં પાળવાના નિયમો ભાગ ૩ જો ...	૧૧
૯ સારી મિત્રાચારી	૧૩
૧૦ પૈસાનો સદુપયોગી	૧૫
૧૧ વાંચવામાં આખોની સંભાળ	૧૬
૧૨ તન્દુરસ્તીના નિયમો	૧૮
૧૩ દીર્ઘાયુ થવાના નિયમો	૨૦
૧૪ સારી રીતભાત ભાગ ૧ હો	૨૧
૧૫ સારી રીતભાત ભાગ ૨ જો	૨૨
૧૬ બીજાઓ તરફ આપણી રીતભાત ભાગ ૧ હો ...	૨૩
૧૭ બીજાઓ તરફ આપણી રીતભાત ભાગ ૨ જો ...	૨૫
૧૮ સ્વાભમાન	૨૮
૧૯ લેવડ દેવડ સંબંધી	૨૯
૨૦ મેલાવડા વગેરે પ્રસંગને લગતા નિયમો ...	૩૧
૨૧ સામાન્ય લલામણો ભાગ ૧ હો	૩૩
૨૨ સામાન્ય લલામણો ભાગ ૨ જો	૩૪
૨૩ રાજનીતિ સૂત્રો	૩૬

જીવરામ વેલજી જોષી.

॥ ॐ ॥

વ્યવહાર નીતિ.

પાઠ ૧ લો

પ્રાતઃકાળનું નિત્યકર્મ.

- ૧ અ સૂર્ય ઉઝા પહેલાં પંદર વર્ષ સુધીના બાલકે એક કલાક, આઠીશ વર્ષ સુધીના પુરૂષે બે કલાક, અને આઠીશથી વધારે ઉમ્મર વાળાએ અઢીથી ત્રણ કલાક વહેલા ઊઠવું.
તે ઇષ્ટદેવનું સ્મરણ કરવું.
- ૨ બિજાનું તજીને થોડો વખત ઓરગામાં હરી ફરી, ખારી અગર ખારણાં પાસે ખુદી હવામાં પંજવતી બાર દહ, માથાથી પગ સુધી ઓઝામાં ઓછો ત્રણ વખત હાથ ફેરવવો.
- ૩ નકામાં આંટા દહ, બગાસાં ખાદ, સુસ્તીને આમંત્રણ કરશો નહિ. પણ નીચેનાં ક્રમે જલદી પુરા કરશો.
- ૪ અ દિશાએ જવું.
તે મીઠું આશરે અરધો તોલો લઈ દાંતે બરાબર ધસવું.
કે દાંતણુ દશ આંગળ લાંબું લઈ બરાબર ધસવું.

- હ યોગ્યા બહોળા પાણીથી નાહી જડા કપડાથી શરીર લુછવું.
 જો માફક આવે તો ઠંડા પાણીએ નહાવું ઉત્તમ છે.
- ૫ દાતણુ કર્યા બાદ દિશાએ જવાની ટેવ રાખવી નહિ.
- ૬ કંઈ પણ પીવાની કે ખાવાની ચીજ મોઢામાં નાખ્યા બાદ દિશાએ જવાની ટેવ પાડશો નહિ.
- ૭ નહાવાને માટે સૌથી સારો વખત સવારનો જ છે. પણ કદાચ ન બને તો દિવસના કોઈ પણ ભાગમાં જમ્યા પહેલાં અવસ્થ એક વખત તો નહાવું જ જોઈએ. પણ જમ્યા પછી નહાવું નહિ.
- ૮ મા, બાપને પણે લાગવું.
- ૯ પોતાનું લેસન બરાબર લક્ષ્યપૂર્વક કરી જવું.
- ૧૦ ગયા દિવસ કરી રાખેલ કામની નોંધ વાંચી જવી તે તે પ્રમાણે દરેક કામ વગર ઢીલે કરવાં.
- ૧૧ વખત પત્રક બનાવવું અને તે પ્રમાણે કામ થયું છે કે નહિ તેની ખાત્રી કરતા રહેવું.
- ૧૨ પોતાના ઇષ્ટદેવનું હરતાં હરતાં અને દરેક કામની શરૂઆતમાં સ્મરણ કરવું.

પાઠ ૨ જે

ખોરાક સંબંધી.

- ૧ જમવા બેસતી વખતે મોઢું અને હાથ પણ બરાબર ધોઈ સાફ કરવા.

- ૨ જમવા બેસતી વખતે મનને કોઈ પણ વિચારમાં રોકવું નહિ.
- ૩ પ્રવૃત્તિ મને સારો અને પૌષ્ટિક ખોરાક નિયમસર લેવો.
- ૪ જમતી વખતે જોઈતી ચીજ પ્રમાણમાં લેવી.
- ૫ ઠંડો અને રાતનો વાસી ખોરાક લેવો નહિ, કેમકે તે હુદ્દિમાં જડતા, અને શરીરમાં રોગ ઉત્પન્ન કરે છે.
- ૬ દરેક કાળોયો ખુબ ચાવીને ગળે ઉતારવો અને જમવામાં ઓછામાં ઓછો અરધો કલાક તો વખત લેવોજ.
- ૭ અતિશય મિઠાઈ ખાવી નહિ.
- ૮ અતિશય તીખા, ખારા, ખાટા આદિ રસોનો શોખ કરવો નહિ.
- ૯ જમતાં અધું પેટ ભરાય તે પછી પાણી પીવું. જમી રહ્યા બાદ વધારેમાં વધારે અરધો રતલ પાણી પીવું.
- ૧૦ ખાવાની રૂચી કરતાં એકાદ કાળોયો ઓછો લેવો. પણ વધારે તો લેવોજ નહિ મિતાકારી થવું.
- ૧૧ જમવામાં ઉનાવળથી મોટા કાળીયા લેવા, અને વધારે ખાવું એ તંદુરસ્તીને હાનિકારક છે. વળી એ હુદ્દ વૃત્તિનું લક્ષણ છે. પણ જમણુ વખતે જોઈતો ખોરાક લેવામાં શરમ રાખવી નહિ.
- ૧૨ અનાજ સારું, સાદું શુદ્ધ કરી પકવેલું લેવું. ખમડી ગયેલાં અને વાસી થયેલ ગાયક બાજી કે ફળો લેવાં નહિ.
- ૧૩ ચાહ પીવો નહિ. એટલુંજ નહિ પણ ડાહ્યા માણસે તેનો સંકટ પણ કરવો નહિ.
- ૧૪ ચા અને ખાંડે કયા માણસોને તંદુરસ્ત અનાખ્યાં છે ?
- ૧૫ દૂધ અને ઘી સારાં અને ચોકખાં વાપરતાં.

- ૧૬ પોતાની ગુજશ પ્રમાણે જે ખોરાક મળે તે સંતોષ સાથે ભાવથી ખાવો. તેથી તમે ધણા મજબુત થશો, ખાવા પીવામાં તમારા કરતાં જે ચઢીઆતા છે તે કંઈ તમારાથી મજબુત છે, એમ માનશો નહિ, સાદા જીવનવાળો માણસ એશઆરામ ભોગવનાર કરતાં દરેક રીતે સુખી છે.
- ૧૭ આપણે માત્ર ખાવા પીવા અને વૈભવ ભોગવવા માટે જ જન્મ્યા છીએ એવી માન્યતા રાખશો નહિ,
- ૧૮ ખાસ કારણ વગર જમવાનો વખતમાં ફેરફાર પડવા દેશો નહિ.
- ૧૯ પોતાની સ્થિતિના પ્રમાણમાં ખોરાક ખાવાનો રિવાજ રાખવો પણ લોભ કરવો નહિ.
- ૨૦ કોઈપણ જાતનું વ્યસન કરવું નહિ, કારણ કે:—
 અ દારૂથી હૃદય, હોજરી, મગજ અને મન ઉપર ખરાબ અસર થાય છે.
 બ ભાંગથી માથામાં વાયુ પેદા થાય છે.
 ક અશીષથી શરીરનું લોહી સુકાઈ જાય છે,
 દ માંજથી કાળજી ખરાબ થાય છે,
 ઇ ખીડી શ્વાસ નળી તથા ફેફસાંને બગાડે છે.

પાઠ ૩ બે,

પોષાક.

૧. પહેરવેશ પોતાની ચોખ્ખતાના પ્રમાણમાં શોભતો બેઠવો.

- ૨ સાધારણ રીતે સાદો પોષાક પસંદ કરવો, અહું અરચનાળો પોષાક ન રાખવો.
 - ૩ શરીરને અશબર ચોંટી જાય, અથવા તો બહુજ ઢીંચો કે ખુલ્લો રહે તેવો પોષાક પસંદ કરવો નહિ.
 - ૪ સાધારણ રીતે ઘોળો પોષાક પસંદ કરવા લાયક છે.
 - ૫ શિયાળામાં અને ચોમાસામાં ગરમ કે રંગીન કપડાં પહેરવાં સારાં છે, પણ ઉનાળામાં ઘોળાં કપડાં ખાસ કરીને વાપરવાં.
 - ૬ હંમેશાં જે કપડું આમડીને બડુ હોય, તે કપડું હમેશા ધોએણુજ વાપરવું. કદાચ ન ખો તો રીજે દિવસે તો જરૂર બદલવું અથવા ધોઈને સાફ કરવું.
 - ૭ પહેરેલાં કપડાં સાદાં અને ચોકખાં જોઈએ.
 - ૮ અધુરો તથા તોછડો પોષાક પહેરી બહાર જવું નહિ.
 - ૯ ઘોંટીયું છુટી સુધી લાંબુ જોઈએ.
 - ૧૦ બટન કે ખોરીઆં બંધ કરેલાં જોઈએ.
 - ૧૧ ફાટેલાં કપડાં પહેરવાં નહિ, પણ ધીંગડાંવાળાં કપડાં પહેરતાં શરમાશો નહિ.
 - ૧૨ પાણી અગર તો ટોપીની અંદર માથાના વાળ રાખી લેતા. પણ બહાર ઉડતા વાળ રાખવા નહિ.
 - ૧૩ પોષાકમાં બીજની નક્કલ કરતાં પહેલાં, પોતાની લાયકાત અને પોતાને શોભે છે કે નહિ, એ જોતો વિચાર જરૂર કરજો.
 - ૧૪ પોતાના જોડા હંમેશાં સાફ રાખવા.
-

પાઠ ૪ થી.

રસ્તે ચાલતાં પાળવાના નિયમો.

—:૦:—

ભાગ ૧ લો.

- ૧ રસ્તે ચાલતાં વયમાં, જ્ઞાનમાં અને આપણાથી મોટા હોય તેને યોગ્ય માન આપી ખસી જઈ માર્ગ આપવો.
- ૨ કોઈ વજન ઉંચકી જનાર, વાહન આદિ સામાં મળે તો આપણે ખસી જઈ માર્ગ આપવો,
- ૩ રસ્તે ચાલતાં કંઈપણ કારણ વગર દોડવું નહિ.
- ૪ રસ્તે ચાલતાં કોઈને પાછળથી ખૂમ અથવા તાળી પાડી યા સીટી વગાડી, ઉભા ગમગ નહિ, પણ સાથે થઈ જઈ, જે વાત કરવાની હોય તે કરવી. પણ રસ્તાની વચ્ચે ઉભા રહેવું નહિ.
- ૫ મોટરો સાથે માનથી વર્તવું.
- ૬ બરોબરીયાં સાથે સબ્યતાથી વર્તવું.
- ૭ વાતચિતમાં—“જી હા” અગરતો “જી ના” ને ઉપયોગ કરવો.
- ૮ તોછડાઈથી વર્તવું નહિ.
- ૯ જરૂર પડતા અવાજથી બોલવું.
- ૧૦ મોટરોએને “આપ” અને નાનાંએને “તમે” કે “તમે” શબ્દ વાપરી વાત કરશો. પોતાને માટે “અમે” કે “અમે” એ શબ્દ નહિ વાપરતાં “હું” અથવા “મને” શબ્દ વાપરશો.
- ૧૧ કંઈ જોવાનું મળે તો જોવું. પણ જે કામે જતા હોય, તે કામમાં વિલંબ કરી બૂલી જતા નહિ.

- ૧૨ રસ્તે ચાલતાં અવલોકન કરવાની ટેવ રાખવી.
 ૧૩ મારામારી, જુગાર વગેરે જોવામાં આવે તો ત્યાં જોવા
 ઉભા રહેશો નહિ.
 ૧૪ બે જણ વાત કરતા હોય, ત્યાં વચમાં બોલવું નહિ.
 ૧૫ હસતાં હસતાં વાત કરવી નહિ.
 ૧૬ રસ્તે ચાલતાં કંઈ ખાવું નહિ.

પાઠ ૫ મો.

રસ્તે ચાલતાં પાળવાના નિયમો.

—:૦:—

ભાગ ૨ જો.

- ૧ ચાલતાં કોઇને ધક્કો લાગી જાય, અગર કોઇનો પગ કચરાય,
 તો સમ્મતાની ખાતર ઉભા રહી તરત મારી માગશો,
- ૨ કોઇ ગાળ આપે તો સામી ગાળ આપવી નહિ. તેમાં તમારી
 મોટાઇ છે, અને કહ્યો થતો અટકશે.
- ૩ કોઇની સાથે તકરાર કરવી નહિ, કોઇ તમને લાત મારે તો
 તમે સામીલાત મારશો નહિ, પણ પ્રસંગ આવે તેના કોઇ
 સારા કામમાં બનતી મદદ આપી ખુશી થાશો, એટલે તે
 ખસ્તાઇ સુધરશે.
- ૪ વારંવાર થુંકવાની ટેવ રાખવી નહિ, કદાચ થુંકવું પડે તો
 રથજી જોઇને થુંકવું,
- ૫ મોઢું આળવ્યા કરવું નહિ એટલે કે મોઢાના જેમ તેમ
 આળા કરવા નહિ.

- ૬ કોઇની સામે તાકીને જોયા કરવું નહિ, ખાસ કરીને સીવર્મ તરફ તો તાકીને જોવુંજ નહિ.
- ૭ કોઇની તરફ આગળા બતાવીને વાત કરવી નહિ.
- ૮ કોઇની સામે હિભા રહી કે બેસીને બગાસું કે છોક ખાવી નહિ પણ રૂમાલ આદિ કંઈપણ આડું રાખશો.
- ૯ ગમે ત્યાં હિભા રહો, ત્યારે તમારા બન્ને પગ સિદ્ધા દટાર જોઇએ, એક વળેલો પગ રાખવો નહિ,
- ૧૦ હિભા હો ત્યારે કોઇના ખભા ઉપર કારણ વગર હાથ મુકશો નહિ.
- ૧૧ રસ્તે ચાલતાં પગ ધસાવો ન જોઇએ.
- ૧૨ નિશાળે જતાં અગર બીજા કામે જતાં નકારાં, બચ્સની કે બુગારી છોકરાઓ બોલાવે તો તેની પાસે જવું નહિ.
- ૧૩ કોઈ પુછે તેનોજ જવાબ આપવાની ટેવ રાખવી.
- ૧૪ ચાલતા પ્રસંગમાં બીજી વાત કરવી નહિ.
- ૧૫ બનતાં મુઘી હિધાડા પગે ચાલવું નહિ.
- ૧૬ કંઈ અડપલાં કરવાં નહિ, કે રસ્તામાં જતાં આવતાં કોઇને ખીજવવાં નહિ.

પાઠ ૬ ઠો.

નિશાળમાં પાળવાના નિયમો.

ભાગ ૧ લો.

- ૧ નિશાળના વખત પહેલાં થોડો વખત વહેલાં નિશાળમાં હાજર થવું
- ૨ નિશાળમાં હાજર જવાની કંઈ પણ ચીજ બૂલશો નહિ.

- ૩ જો જોડા ઉતારવાની જરૂર જણાય તો છત્રીને જોડા એક બાજુ મુકશો, પાટલી પર ખેસોતો જોડા ઉતારવાની જરૂર નથી.
- ૪ પોતાની ચીજો વ્યવસ્થાસર રાખવી, જેમ તેમ આડી અવળી રાખશો નહિ.
- ૫ જ્યારે વર્ગમાં ગુરૂ પધારે ત્યારે ઉભા થઇ, પ્રજ્ઞામ કરી માન આપશો. ગુરૂના જોડા પછી તમે ખેસજો.
- ૬ ગુરૂ માતા અને પિતાને દેવ સમાન ગણવા.
- ૭ ગુરૂ સાથે માન અને પ્રેમ હમેશાં રાખવાં.
- ૮ ગુરૂને ઉભા થઇને જવાબ આપવો.
- ૯ વર્ગમાં કોઇ માણસ પધારે ત્યારે ઉભા થઇ માન આપવું.
- ૧૦ ખેસો ત્યારે જરૂરનાં હાડકાં જરાપણુ વળેલાં ન જોઇએ.
- ૧૧ જેમ તેમ હાથ પગ હલાવ્યા કરશો નહિ.
- ૧૨ નખથી કાંઇ નવરા ખેડા ખણુશો નહિ.
- ૧૩ કામળ તથા તણુખજાનાં જોડા જોડા કટકા કરશો નહિ.
- ૧૪ નાક, કાનમાં હરવખત આંગળી નાખશો નહિ.
- ૧૫ હાથ, પગ વારંવાર જોરા નહિ, તેમજ મોઢામાં આંગળી નાખવી નહિ,
- ૧૬ ગુરૂની આજ્ઞા સિવાય બહાર જવું નહિ.
- ૧૭ વારંવાર વગર કારણે રજા લઇ જ્યાં ત્યાં રખડવું નહિ.
- ૧૮ દરેક સાથે હળીમળીને રહેવું.
- ૧૯ થોડા સાથે મિત્રાચારી રાખી બીજને હેરાન કરશો નહિ. હંમેશાં સારા કામને માટેજ મિત્રાચારી કરવી.
- ૨૦ હૃદયમાં દ્વેષને સ્થાન આપશો નહિ.
- ૨૧ ગુરૂની કોઈપણુ ટેવ માટે નિશાળમાં કે બહાર ટીકા કરવી નહિ.

પાઠ ૭ મો.

નિશાળમાં પાળવાના નિયમો.

ભાગ ૨ જો.

- ૧ પાઠીમાં કે ચોપડીઓમાં ડાખ અથવા લીટીઓ કરશો નહિ.
- ૨ પુંઠા વગરની એક પણ ચોપડી રાખવી નહિ.
- ૩ શિક્ષક જે કહે તે બરાબર લક્ષમાં રાખશો.
- ૪ જે હકિકત ન સમજાય તે તરત પુછી સપજીલેવી, જો જતી કરશો તો નજીવી આપત આમળ જતાં ઘણી મોટી થઇ દર વખત તમને નડ્યા કરશે.
- ૫ તમારાથી કંઇ ગુન્હો થાય તો છુપાવશો નહિ પણ શિક્ષાને ડર રાખ્યા સિવાય ખરેખર કહેશો.
- ૬ તમે ગુન્હો કરી બીજાને પણ ગુનેગાર બનાવવા કાશીજ કરશો નહિ એટલુંજ નહિ પણ તમારી કમુર બદલ બીજો ગુનેગાર ન બને તેની સંભાળ રાખજો.
- ૭ કાષ્ટને ચીડવી કે હેરાન કરી રાજ થઇ ગમત મેળવશો નહિ.
- ૮ ચાડી ખાશો નહિ કેમકે ચાડી ખાવી એ ઘણું નીચ કર્મ છે.
- ૯ જે વિવેકપૂર્વક બોલી શકતો નથી, તેનાં કરતાં જે ન બોલે તે ઘણો સારો છે, એ વાત જીવશો નહિ.
- ૧૦ શિક્ષક કે કોઇ પણ માણસને ખોટા પાડશો નહિ.
- ૧૧ કોઇનું દિલ દુઃખાય એવો કષ્ટ પણ બોલશો નહિ.
- ૧૨ જો તમે પૈસાદારના પુત્ર હો તો એક ચોપડી તમારા પોતાના માટે બે ત્રણ વખત ન લેવરાવતાં, એટલી મદદ ગરીબના પુત્રોને જરૂર અપાવશો.

- ૧૩ નિશાળની અંદર પાન કે સોખરી મોઢામાં રાખી લાખલ થવું નહિ.
- ૧૪ નાકનાં લીંટ કાઢી નિશાળના થાંભલા અગર તો દિવાલ કે ભીંતપર નાખી ભીંત બગાડવી નહિ.
- ૧૫ અસત્ય બોલી શિક્ષકને છેતરશે નહિ.
- ૧૬ ગુરૂ તરફથી એક-સાફ કપડો હોય તો ખરી હકિકત કહી ન્યાય માગશે, પણ તકરાર કરી રીસાવું કે ગરબું નહિ,
- ૧૭ રંગ સિવાય એરહાજર રહેવું નહિ.
- ૧૮ ગુરૂની માન અને પ્રેમથી સેવા કરવી એ સારા વિદ્યાર્થીના પ્રથમ ધર્મ છે.
- ૧૯ પાંચર પાટીમાં થુંક નાખી ગોખરાઇ કરશે નહિ.
- ૨૦ લખતી વખત ચોપડી ઉપર કે જમીન ઉપર શાહીના કાલા ન પડે એવી રીતે કલમ શાહીમાં બોળવી. તેમજ આંગળીયો શાહીવાળી ન થાય તેવી કાળજી રાખવી.

પાઠ ૮ મો

નિશાળમાં પાળવાના નિયમો

ભાગ ૩ જો.

- ૧ ચોપડીમાં એકજ ઠેકાણે અંગુઠો રાખવાની ટેવ પાડશે નહિ.
- ૨ સંકડાઇને વર્ગમાં બેસશે નહિ.
- ૩ બેઠા બેઠા પાટલીમાં પગ અથડાવ્યા કરવા નહિ.
- ૪ શિક્ષક પાટીઆ ઉપર કે બીજી રીતે સમજાવતા હોય ત્યારે

ખરાખર લક્ષ આપવું.

- ૫ શિક્ષક જે કહે અથવા કંઈ પુછે તો ખરાખર સમજીને જવાબ આપવો.
- ૬ આડી વાત કે આડો જવાબ આપવો નહિ.
- ૭ કોઈ બાબતમાં ખોટી સાહેલી પુરતી નહિ
- ૮ લખતાં લખતાં વાન કરતી નહિ.
- ૯ શિક્ષક વર્ગની બહાર હોય ત્યારે કોઈ નાથે સોદાન કરતા નહિ, પણ સોપેલું કામ તૈયાર કરજો.
- ૧૦ કંઈપણ નવું જાણ્યા વગર દિવસ જવા દેવો નહિ.
- ૧૧ જે કંઈ બોલો લખો કે વાંચો તે સમજપૂર્વક કરજો.
- ૧૨ શિક્ષક ચોપડીની બહારની જે હકિકત કહે, તેની નોંધ શાહીથી જરૂર કરી લેવી.
- ૧૩ સ્નાનાના વખત બાદ ત્રણ કલાક વાંચવાની ટેવ રાખવી.
- ૧૪ અભ્યાસ ધણે જાગે દિવસે કરવો રાતપર કામ મુક્તવી રાખવું નહિ.
- ૧૫ શીખેલું ફરી ફરીને વાંચી જવું. જે વાંચો તેના મુખ્ય મુદ્દા લક્ષમાં રાખો,
- ૧૬ જેમ તેમ દશ પાના વાંચવા કરતાં એક પાનું સમજીને વાંચવું એ વધારે સારું છે.
- ૧૭ છોકરાઓ સાથે નિર્થક વિવાદમાં વખત કાઢવો નહિ.
- ૧૮ પેન્સીલ, પત્થરપેન કે કંઈ કપડું એ મોઢામાં નાખવાં નહિ.
- ૧૯ છોકા કાઢવો પડે તો થુંકવાળી આંગળીથી કાઢવો નહિ, પણ ખીજી રીતે કાઢવા પ્રયત્ન કરશો.

- ૨૦ જવાબ આપતી વખતે ગુરૂ સામે હાથ લાંબો કરી, જવાબ આપવો નહિ, તેમ જવાબની સાથે “ભારતર” કે “સાહેબ” એ શબ્દો પણ બોલવા નહિ.

પાઠ ૯ મો

સારી મિત્રાચારી.

- ૧ સારાં પુરતકો સારાં મિત્રની ગરબ સારે છે, માટે સારાં પુરતકો વાંચવામાં વખત માળવો.
- ૨ મનને કેળવણી મળે અને જેમાંથી આપણું જીવન ઉમદા બને, અને સાંભળેલી અમર વાંચેલી હકિકત અનુભવમાં મૂકીએ શકાય તેવાં પુરતકો પસંદ કરશે.
- ૩ જ્ઞાનમાં જે આપણાંથી અઢીયાતા હોય, તેનો સમાગમ હંમેશાં પસંદ કરવો.
- ૪ પોતાની ખાનદાની દરેક દીતે જળવી રાખશે.
- ૫ પોતાના દુઃખની વાતો એકાદ સન્મિત્ર સિવાય કોઇને કહેશે નહિ.
- ૬ કોઇ પણ મંડળીમાં એક બંજની મસ્કરી રતી હોય તથા દુર્ગુણો જોવાતા હોય ત્યાં તમારી એક મિનિટની પણ હાજરી આપશો નહિ.
- ૭ કોઇના દુર્ગુણોની વાત કોઇની પાસે કરવી નહિ, પોતે સુધરાવી શકવાની રિશ્તમાં હોઇએ તો એકાંતમાં સભ્યતા પૂર્વક તે દુર્ગુણ છે એમ જતાવી દુર કરવા કહેવું.
- ૮ પાછળથી કોઇની ખરાબ વાત એટલે કે નીંદા કરવી નહિ.
- ૯ જે વાત કરે તે ઉપયોગી, કંઈ મતલબવાળી અને સામાન્ય હોવી જોઈએ.

- ૧૦ ખરામ વાતમાં કોઇનું નામ આપીને દાખલો આપવો નહિ.
- ૧૧ વાત કરવામાં અસબ્ય શબ્દો વાપરવા નહિ, અવિવેકથી જો-
લવું નહિ, અને મોઢાના ચહેરાનો વિચિત્ર દેખાવ કરી વાત
કરવી નહિ.
- ૧૨ મિત્રનું રજ જેટલું કુઝ હોય તો પોતે પહાડ જેટલું માની
બનતી રીતે તે ઓછું કરવા પ્રયત્ન કરવો.
- ૧૩ બીજાને તમો અને તેટલી રીતે ઉચ્ચેગી થવા કાળજી રાખજો
પણ તેના અલ્લાની આજ્ઞા રાખવી નહિ.
- ૧૪ કપડી, સ્વાર્થી, વ્યસનો અને મોટે મીઠા શબ્દો મોક્ષનાર
મિત્રને પસંદ કરવો નહિ.
- ૧૫ કોઇ સાથે એક વખત અણુખનાવ થયો હોય તો તેના સાથે
ફરી મિત્રાચારી બાંધી તેનો વિશ્વાસ કરવો નહિ.
- ૧૬ જેનાથી આપણી આજીવિકાનો નાશ થઇ જવાની બીજ રહે,
તેવાની સાથે મિત્રાચારી કરવી નહિ. તેમ વૈર પણ કરવું નહિ.
- ૧૭ મિત્રાચારી તૂટ્યા બાદ તેના ગુપ્ત છીદ્રો જો ખુલા કરશે,
તો એ નાદાની તમારી પોતાની ગણાશે.
- ૧૮ આપણાથી ઉમરમાં નાનાં હોય તેની પાસેથી કંઈ જાણવાનું
મળે તો અવશ્ય જાણી લેવું.
- ૧૯ કોઇ સાથે મિત્રતા એકદમ કરવી નહિ, અને તોડવી પડે તો
એકદમ તોડવી પણ નહિ.
- ૨૦ મિત્રની પસંદગી કરો તે પહેલાં તેના સોજતીઓ કાણ છે
તેની આદત કેવી છે તે જાણીને ચોખ્ખો જણાય તોજ બાયક
માણસની મિત્ર તરીકે પસંદગી કરવી.
- ૨૧ ખરી આપત્તિ સિવાય મિત્રને ધડીએ ધડીએ ધીમે ધીમે તક-
લીફ આપવી નહિ આપત્ત મિત્રની કેસોટી કરે છે.

પાઠ ૧૦ મો

પૈસાનો સદુપયોગ.

- ૧ અ ભોલી ખતો નહિ પણ કરકસરવાળા થાઓ કરણ કે ત્રેવડ ત્રીજો ભાષ છે.
- ૨ ઉઠાઉ થશે નહિ પણ ઉદાર થાઓ. મેગેરિથનીસે આપણા વડીલોને કરકસરની બાબતમાં વખાણેલા છે તે વાત ભૂલશો નહ.
- ૩ વારસામાં સારી પુંછ મળો હોય તો તેનો સદુપયોગ કરશો. ઉઠાઉ ખતો મેઝશોખમાં વાપરશો નહિ.
- ૪ જાત કમાણીનો શોખ કાચમ રાખશો.
- ૫ જાતથી મેળવેલા અગર તો વારસામાં મળેલા પૈસાને ખોટ રસ્તે ખરચવો નહિ, એટલે કે જુગારમાં, વ્યસનમાં, વેશ્યામાં અને વડીલને ત્યાં જવામાં ખરચવો નહિ.
- ૬ સદ્ઉદ્યોગમાં, પરાપકારમાં અને જરૂર પડતા ખર્ચમાં અવશ્ય વાપરવો.
- ૭ ખર્ચ કરો ત્યારે ઉપજના આંકડા સામી જરૂર દૃષ્ટિ રાખશો. પણ જોઈતી ચીજો મેળવવામાં આવકપર નજર રાખી ખરચ કરશો.
- ૮ કરજ કરીને ખરચ કે વરા કરશો નહિ.
- ૯ ગરીબાઈ હોય તો કદી દીકરીર થશે નહિ, પણ જે હોય તેનાથી સતોષી થઈ ઉમંગથી વર્તજો.
- ૧૦ રિથિતિ સુધારવાના તથા જ્ઞાન મેળવવાના ઉચ્ચ વિચારો લક્ષમાં રાખશો.
- ૧૦ અસત્ય અન્યાય અને પાપથી પેસો મેળવવા કોશિશ કરવી નહિ

- ૧૧ પાપથી મેળવેલો પૈસો દસ વર્ષમાં આપણો નાશ કરી ચાલ્યો જાય છે તે વાત જુલવી નહિ.
- ૧૨ પૈસા માટે દિસાના કર્મથી હંમેશાં વેગળા રહેા.
- ૧૩ ઉધરાણીવાળાને ધર સુધી આવવા દેશો નહિ.
- ૧૪ જીગારી, બસની, પૈસાદાર, અમલદાર, અને કુટુંબપર હેત ન રાખનારને દાન આવતું નહિ.
- ૧૫ અધિર્ણા લુલાને દાન આપો તો રાધિલું અન્ન આપવું.
- ૧૬ ધર્માદા માટે કાઢેલા પૈસા જલદી વાપરી નાંખજો, કેમકે આવતી કાલે આપણે કેવી સ્થિતિમાં હાજરું તે આપણે જાણતા નથી.
- ૧૭ ખાસ કારણ વગર ઉધાર લાવવાની ટેવ રાખવી નહિ.

પાઠ ૧૧ મો

વાંચવામાં આંખોની સંભાળ.

- ૧ ઝાંખા કે ધૂમાડાવાળા દિવાળે વાંચવું નહિ. તેમ ઘણાજ પ્રકારના દિવાળે પણ વાંચવું નહિ.
- ૨ ચંદ્રના કે અગ્નિના પ્રકાશમાં વાંચવું નહિ,
- ૩ સૂતાં સૂતાં, હીંચકા ઉપર અને આરામ ખુરશી ઉપર બેસીને કદી વાંચવું નહિ. હરતાં હરતાં વાંચવું ફાયદાકારક છે.
- ૪ બરડાના હાડકાં વળી જાય એવી દશામાં બેસી અભ્યાસ કે વાંચવામાં જોડાવું નહિ.
- ૫ વાંચતી વખતે ડોકુ નીચું નમાવી કદી વાંચવું નહિ, બરાબર દરકત ન ઉઠે તો ચોપડીને આંખો પાસે લાવો. ૧જી વાંચતી મા

લખતી વખતે ડોકું ટદારજ રાખેા. અને ચોપડી આંખથી ચોઢ ઈંચ દૂર રાખવી.

- ૬ જ્યારે તમે બારી આગળ અથવા તો ફિવાના પ્રકાશથી વાંચતાં હો, ત્યારે એવી જોડવણુ કરો કે તે અજવાળુ માથા ઉપરથી અથવા તો ડાબી બાજુએથી આવે. સામેા પ્રકાશ રહેવાથી આંખોનું તેજ ઘટે છે.
- ૭ એકી વખતે કલાકના કલાક નહિ વાંચતાં અમુક વખતે આંખોને ચોપડીથી દૂર ખસેડી અહુ દૂર નજર નાખવી. એવી રીતે દરેક મિનિટ આરામ આપવો.
- ૮ તડકા ચોપડી પર પડે તેમ રાખીને વાંચવું નહિ. દોડતી ગાડીમાં અને રસ્તે ચાલતાં વાંચવું નહિ.
- ૯ આંખો સાંઝ સવાર ચોકખા ઠંડા પાણીથી હંમેશાં ધોવી. ફરવા જવું ત્યાં લીઝાં ધાસ અને દૂનાં ઝાડે તરફ જોવું.
- ૧૦ હંમેશાં સારાં છાપેલાં (મોટા પીઆવાળાં) પુસ્તકો વાંચવાં.
- ૧૧ જે દીવેથી વાંચો તેનો પ્રકાશ પૂરતો અને સ્થિર જોઈએ. અને તે પ્રકાશ આંખોપર ન પડતાં ચોપડીપર પડે, તેવી રીતે કાગળ કે કપડાની આડ રાખવી.
- ૧૨ તમાકુ સુંઘવી, દારૂ પીવો, સીનેમેટોગ્રાફ જોવા, અને સૂર્યોદય પછી ઉડીને તડકામાં જવું, એ આંખોને નુકસાનકારક છે. ખાધા પછી લોગલાજ વાંચવાં કે અભ્યાસમા જોડાવું નહિ.
- ૧૩ અતિ પરિશ્રમ કર્યો હોય ત્યારે વાંચવું નહિ.
- ૧૪ શાખની ખાતર ચરમા ચડાવી વાંચશો નહિ.



પાઠ ૧૨ મો

તંદુરસ્તીના નિયમો.

- ૧ કોઈ પણ ઋતુથી કાયર થવું નહિ. કારણ કે ઇશ્વરે ઋતુના વિભાગ માણસના કલ્યાણ માટેજ કરેલા છે.
- ૨ તકકામાં, ઠંડીમાં અને વરસાદના સમયમાં હંમેશાં એક વખત ફરવા જવાની ટેવ રાખવી
- ૩ આખા શરીરમાંથી પરસેવો છુટે એવું એકાદ કામતો હંમેશાં કરવું.
- ૪ પોતાનું કામ ગમે તેવું કરતાં શરમાશો નહિ.
- ૫ પોતાની શક્તિના પ્રમાણમાં ભાર ઉપાડીને ચાલવાની ટેવ પાડવી, ભાર ઉપાડતાં શરમ ખાવી નહી.
- ૬ શારીરિક કામથી શ્વાસ ચઢી આવે તો ઉંડો શ્વાસ લેવાથી અમુક વખતે ટેવ બડાઈ જશે.
- ૭ ગમે ત્યાં ખેત્રો ત્યારે બરડાનાં હાડકાં ટટાર રાખતાં
- ૮ જો શરીરને કસરત ન મળે તેવું કામ ન કર્યું હોય તો અવશ્ય ફરવા જવું. કસરત નિયમસર કરવી પણ હૃદયી વધારે કરવી નહિ.
- ૯ બપોરે જન્મા બાદ થોડો વખત વિશ્રાંતિ લેવી, અને રાત્રે જન્મા બાદ અરધો કલાક જરૂર ફરજો.
- ૧૦ દહા વાગ્યા બાદ જાગશો નહી.
- ૧૧ દિવસના કોઈ પણ ભાગમાં મિત્રોની સાથે ગમતમાં એક વખત તો જરૂર હસવું.
- ૧૨ હસમુખો ચહેરો ગમે તેવા પ્રસંગમાં રાખવા પ્રયત્ન કરશો.

- ૧૩ કોઈ ચઢી આવે તો પોતાનું મોઢું જમણી તરફ ફેરવી જરા હસી પડવું.
- ૧૪ જ્યાં હંમેશાં ચોખ્ખી હવાની આવજ થાય, તેમજ પુરતો પ્રકાશ આવતો હોય ત્યાં રહેવું. ભેજવાળી જગ્યામાં, પુરતો પ્રકાશ ન હોય અને સ્વચ્છ હવા ન આવતી હોય, ત્યાં ધડી પથ્થુ ઉભા રહેશે નહિ.
- ૧૫ હંમેશાં છથી આઠ કલાક ઉંઘ લેવી, ચોખ્ખી હવામાં એ કલાક ફરવું.
- ૧૬ ડાહ વખત કંઈ રોગ થઈ આવે તો તુરત ઉપાય કરવો. પ્રમાદ રાખવાથી રોગના જલ્દી ભોગી થશે.
- ૧૭ માંદગી વખતે સારા માહિતગાર અને વૃદ્ધ વૈદ્ય કે ડાકતરની સલાહ પ્રમાણે કરવું.
- ૧૮ પેશાબ અને જાડાની કબજીબાત હોય, તો જતુ ન કરતાં તાકીદે ઇલાજ લેવો.
- ૧૯ દિવસમાં એ વખત દસ્ત જવું, એક માસમાં એ અપવાસ કરવા, વરસમાં એ હલકા રેચ લેવા, એમ કરવાથી પેટની ફરિયાદ આવશે નહીં.
- ૨૦ ખોરાકનું અછર્ણ ન થાય તેની સંભાળ રાખવી, કારણ કે જીંદગીને માટે ખોરાક છે, પણ ખોરાકને માટે જીંદગી નથી.
- ૨૧ તંદુરસ્તી સાચવવાના કારણ સિવાય વગર હાજતે નાસ્તો કે ખજારની મિઠાઈ ખાવાનો શોખ રાખવો નહીં.



પાઠ ૧૩ મો.

દીર્ઘાયુ થવાના નિયમો.

- ૧ સદાચાર વર્તનથી અંતઃકરણ શુદ્ધ રહે છે. શુદ્ધિ અંતઃકરણના પ્રભાવથી તંદુરસ્તી સારી ગદી આયુષ્ય તથા કીર્તિ વધે છે.
- ૨ આળસ, નાસ્તિકપણું, ગુરૂ કે શાસ્ત્રની આજ્ઞાનું ઉલ્લંઘન કરવાથી અંતઃકરણની પવિત્રતાનો નાશ થઈ આયુષ્ય ઓછું કરે છે.
- ૩ બ્યભિચાર કે મર્યાદા ઓળંગવાથી શરીરમાં નાના પ્રકારના રોગો ઉત્પન્ન થઈ આયુષ્ય ટુંકું કરે છે.
- ૪ ક્રોધ ન કરવો. કુટિલતા ન કરવી. અને સત્યનુ પાલન કરવાથી મન નિર્મળ થાય છે. અને શરીર મજબુત થઈ આયુષ્ય વધે છે.
- ૫ અખાજ વસ્તુ ખાવાથી જીંદગી ટુંકી થાય છે.
- ૬ વહેલાં ઉઠીને પ્રાર્થના તથા ધ્યાન કરવાથી તેમજ સવાર, સાંજ સંખ્યાદિ નિત્યકર્મ કરવાથી આયુષ્ય વધે છે.
- ૭ ખર્ચું જાજરખાનામાં ન જતાં ગામ બહાર જવાની સગવડ હોય તો બહાર જવું. એથી દસ્તની કબજીયાત નહીં રહેતાં, સવારની સ્વચ્છ હવાથી શરીર નિરોગી થશે.
- ૮ ખીજનાં વાપરેલ કપડાં કે પગરખાં પહેરવાં, પારકાં એકાં વાસણ ઉપયોગમાં લેવાં, અને એકજ વાસણમાં ખીજની સાથે જમવું; એ ક્રિયાઓ અંતઃકરણને મલિન કરી આયુષ્ય ટુંકું કરે છે.
- ૯ દાઢના માથામાં કંઈ મારવું નહિ, તેમ બે હાથે માથુ ખંજવાળવું નહીં.

- ૧૦ જે કામ દરરોજ કરતા હો તે કામ રમતા દિવસે ન કરતા આરામ લેવો.
- ૧૧ દિવસે પહેરેલાં કપડાં રાતે જરૂર બદલી નાંખવાં. કેમકે તે કપડામાં ઉત્પન્ન થતા જંતુઓ રોગ થવામાં મદદરૂપ થાય છે. વળી રાતે પહેરેલાં કપડાં બનતાં સુધી સગારે ધોઈને વાપરવાં એ રીત વધારે સારી છે.
- ૧૨ રજસ્વલા સ્ત્રીના હાથનું ભોજન જમવાથી આયુષ્ય ઘટે છે.
- ૧૩ દિવસમાં બે વખત જમવું સવારે મોડામાં મોડા ૧૧ વાગ્યા સુધીમાં અને રાતે ૬ વાગ્યા સુધીમાં જમવું.
- ૧૪ સંધ્યાકાળે ખાવું રૂવું અને વાંચવું નહીં.
- ૧૫ હમેશાં કર્તવ્ય પરાયણ રહી પ્રયત્નશીલ થવું.
- ૧૬ સંત કે મહાન પુરૂષોનાં છવન ચરિત્રો વાંચવાં.

પાઠ ૧૪ મો.

સારી રીતભાત લાગ ૧ લો.

- ૧ ચોતે પોતાની જાતના વખાણુ કરવાં નહીં.
- ૨ પોતાના વખાણુ સાંભળી કુસાવું નહીં.
- ૩ લુચ્ચાઓ સાથે બનતાં સુધી વાતચીતનો પ્રસંગ પણ લાવશો નહીં.
- ૪ ખોટી વડાઈમાં ખેંચાઈ કરજના પંખમાં આવશો નહીં.
- ૫ સ્વાભિમાન રાખવું. પણ ખોટો ડોળ કરવો નહીં, 'મેશાંહ બધુરો થડો હલકાય છે.

- ૬ હંમેશાં સાચું બોલવું.
- ૭ અપ્રિય થાય એવું સત્ય બનતાં સુધી પાત્ર બોધને કહેવું.
- ૮ પરોપકારમાં તન મન ધનનો ભોગ આપવો.
- ૯ દુઃખી કે અપંગને બોધ ખીજવશો નહી, પણ બનતી મદદ કર્યા વગર ચાલ્યા જતા નહી,
- ૧૦ રાજ્ય પ્રત્યે વફાદાર રહેવું.
- ૧૧ કોઈ પણ કામમાં મુંઝાઇને બેસી રહેવું નહી.
- ૧૨ કોઇના ઉપર આધાર રાખી બેસવું નહી, સ્વાશ્રયી બનવું.
- ૧૩ કોઇના બરોસા ઉપર કોઈ કામનો આરંભ કરવો નહી.
- ૧૪ માથાની પાઘડીમાં કે કાન ઉપર કલમ રાખવી નહી.
- ૧૫ હાથમાં સોટી રાખો ત્યારે વગર કારણે જેમ તેમ ફેરવવી નહી.
- ૧૬ પોતાની કામગીરીનું વર્ણન વગર પુછ્યે કરવું નહી.

પાઠ ૧૫ મો,

સારી રીતભાત.

ભાગ ૨ જો.

- ૧ “એ કામ મારાથી નહિ બને.” “હવે હું શું કરું” આવા શબ્દો કદી પણ કાઢશો નહિ.
- ૨ ગમે તેવા સમયમાં તમે તમારી જાતે રસ્તો કરી લેવા પ્રયત્ન કરશો.
- ૩ પોતાનો ધંધો ગમે તેવો હોય તોપણ પોતે તેજ ધંધો કરવો

- ૪ નોકરી કરે તો હુઆમ, અમત્ય અને દગો કરવો નહિ. પોતાના શેઠનું હમેશાં બહુ મચ્છવું, અને ખીજઓ તમને સારી રીતે આહે તેમ વર્તવું.
- ૫ પાડોસીના કાષ્ઠપણુ કામમાં તમારી જરૂર પડે ત્યારે જરૂર મદદ કરશો.
- ૬ પોતાનાં પાળેલાં જનવર પ્રત્યે સારી હામણી દેખાડવા દિવસ-માં બે વખત જરૂર જાતે તપાસ રાખવી. અને તેના શરીરપર બ્રાહ્મ દેખાડવા હાથ ફેરવવો.
- ૭ પોતાનું આજ કરવાનું કામ આજે જ તૈયાર કરી લેવું, આવતી કાલપર મુલતવી રાખવું નહિ.
- ૮ આવતા દિવસનાં કામો વિચારી રાખવાં અગર નોંધ કરી રાખવી.
- ૯ નાટક, સીનેમા જણુવા ખાતર એક વખત જોઈ લેવાં, પણ તેની આદત પાડશો નહિ.
- ૧૦ તમારા કાષ્ઠપણુ સારા કામમાં ધીરજ અને ખંત છેલી ધડી મુઠી છોડશો નહિ. ઇશ્વર આપણા સારા કામમાં સાથે જોડા-એલ છે, એ વાત ભુલતા નહિ.
- ૧૧ બજારની ચીજોના બાવથી હમેશાં જાણીતા રહેવું.
- ૧૨ કાષ્ઠના કાગળ કે ચીઢીઓ પડી હોય તો તે તરફ નજર કરવી નહિ.



પાઠ ૧૬ મો

ખીજઓ તરફ આપણી રીતભાત ભાગ ૧ લો.

- ૧ કાષ્ઠનો સ્વભાવ જાણ્યા વગર ધણો સંબંધ રાખવો જોખમી છે.

- ૨ આપણા સારા કામમાં સજ્જન માણુ પોતો જરૂર અભિપ્રાય લેવો.
- ૩ સામા માણુસને તમારા હસ્તાશ્રય આપો, ત્યારે બરાબર વિચાર કરી આપશો. જેમાં સહી કરો તે કાગળ બરાબર વાંચી જોયા બાદજ સહી કરવાની ટેવ રાખવી.
- ૪ કોઇને બલામણુ પત્ર લખો ત્યારે સામાની લાયકાત અને હરજનનો વિચાર કરવો. અને તેનો સંપૂર્ણ વિશ્વાસ તમને હોવો જોઇએ. જેને માટે લખો તેની તમને સારી પિજાણુ હોવી જોઇએ.
- ૫ કોઇપણ મોટા માણુસને મળવા જાઓ, ત્યારે અગાઉ ખબર આપવા અને કહે તે પ્રમાણુ કરવું. અગર કોઇનો બલામણુ પત્ર હોય તો પહેલો પત્ર મોકલી ખબર આપવા.
- ૬ કોઇ કાર્યમાં માલિકની હાજરી હોય તો તમો પોતે આગળ પડતો જામ લેશો નહિ.
- ૭ અજાણ્યા માણુસે આપેલું પાન કે કંઇ બીજી ચીજખાતી નહિ.
- ૮ કુટુંબમાં કંકાસ ન થાય તેમ વર્તવું.
- ૯ જેણે આપણા ઉપર ઉપકાર કર્યો હોય તેને કદી ભુલવા નહિ.
- ૧૦ સામાઓના ગુણુ જોવા અવગુણુ જોવા નહિ.
- ૧૧ અણુસમજીના વખાણુથી ન હરખાતાં સમજીની નિંદાથી રાજી થવું.
- ૧૨ નકારા આચરણુનો બોધ કોઇને ખાનગીમાં આપવો.
- ૧૩ અગ્નિ, શત્રુ, નાગ, રોગ, પાપ, કરજ અને સ્વામિ અથવા માલિક એને નાનાં મણુવાં નહિ.
- ૧૪ ખરી વાત કહેનાર તરફ કોધ કરવો નહિ.

- ૧૫ કાષ્ઠના ફેસલામાં રોકાવું પડે, તો પક્ષપાત કરવો નહિ.
- ૧૬ સામે માણસ બરાબર સમજી શકે, તે પ્રમાણે બોલવું. બખાણુ પછી બરાબર સ્પષ્ટ કખવું.
- ૧૭ બીજાઓ આપણી પાસે વાત કરવા આવે, ત્યારે શાંત મિતે સાંભળવી.
- ૧૮ મશ્કરી એ મિત્રાચારીનો શત્રુ છે. માટે કાષ્ઠની મશ્કરી કરવી નહિ.
- ૧૯ કાકરાંની વઢવાડમાં મોટાઓએ વઢી પડવું નહિ.
- ૨૦ બીજાના કહેવા ઉપરથી કાષ્ઠ ઉપર દ્વેષ રાખવો નહિ.
- ૨૧ મૂર્ખ અને અવિચારી માણસને શીખામણ આપવી નહિ.
- ૨૨ બીજાઓની ગુપ્ત વાત જાણવા કાશીશ કરવી નહિ.

પાઠ ૧૭ મેા

બીજાઓ તરફ આપણી રીતભાત ભાગ ર જો.

- ૧ વહેવારના કામમાં બરાબર યોખવટવાળો ઠરાવ કરવો. મુંગે મોઢે તુકસાની ખમવી નહિ.
- ૨ કાષ્ઠને ત્યાં વિના કારણ ધડીને ધડીએ જ આવ કરવી નહિ.
- ૩ જેને ત્યાં મેસો ત્યાં કામ પુરતુંજ મેસજો. બીજાઓને પોતાના વખતની કિંમત નથી એમ માનશો નહિ.
- ૪ મીઠાં વચનોથી દરેકને વશ કરવાં.
- ૫ પરાધ અીઓને પુત્રી, બેન તથા માતા સમાન મણવી.
- ૬ કાષ્ઠને ત્યાં મેમાન કે પરાણા થવું હોય ત્યારે સામાના જમવાના વખત અગાઉ અચર તો જમવાનો વખત ધણો વીતી ગયા બાક જવું.

- ૭ તમારી પાસેના વાહનની ધર ધણીને પૂછી જાતે બાંધવા અથવા સામાન લેવા વગેરેની સગવડ કરી લેવી. ધરધણી તરફથી બાંધવા વગેરેની સગવડ થાય તો સાફ, નહિંતો તમે તેવી આજ્ઞા રાખી બેસો નહિ.
- ૮ નહાવા ધોવાનું જે કામ હોય તે જમ્બાની અગાધ કરી લેવું. જમવા બેસતી વખતે તમારા બાજીના કામ માટે બીજાને વખત રોકશો નહિ.
- ૯ મેમાન તરીકે બારણામાં બેસી રહેશો નહિ. પણ ધરધણીને ધરની ત્રેવડનો વખત આપશો.
- ૧૦ બહાર જાઓ ત્યારે ધરધણીને કડી, અને જમવાનો ટાઇમ પૂછી બહાર જવું. જમવાના વખત પહેલાં હાજર થઇ જવું, જેથી બીજાને તમારી રાહ જોવી ન પડે. બીજાને ત્યાં તમારા જમવાની સગવડ કરો તે પહેલાં ધરધણીને કહેવાવું જરૂરનું છે.
- ૧૧ અમુક ચીજ હું ખાતો નથી, અગર તો મારે અમુક ચીજ વગર નહિ ચાલે, એવી આદત રાખશો નહિ. જે હોય તેનાથી બહુ સારી રીતે ચત્રાવી લેજો. તેમજ જમતાં જમતાં જમણીની ખામીઓ કાઢવી નાહ.
- ૧૨ ધરધણીને પોતાના જરૂર પડતા કીમ માટેજ રોકવો. તમારા બસન માટે ધરધણી જવાબદાર નથી.
- ૧૩ પોતાના કામ પૂરતા ક્રોધને ત્યાં રોકાવું, પણ સામાનો આગ્રહ જોઇ યોગ્ય લાગે તો એકાદ દિવસ વધારે રોકાવું, લાંબી વખત રોકાવું નહિ. ધરધણીને સાથે જમવા : બેસાડવામાં તમે આગ્રહ કરશો નહિ.

- ૧૪ જે ગામ જાઓ ત્યાં જે માણસો તમારા પરિચયમાં આવે તેનાં મન છતી સેવાં.
- ૧૫ આપણે ત્યાં કાંઈ પધારે તો આપણી યોગ્યતા પ્રમાણે સતકાર કરવો.
- ૧૬ મેમાન પધારે તો તેના વાહન વગેરેની રાખવાની સગવડ કરી આપવી.
- ૧૭ પોતાની શક્તિ અનુસાર પરીણામત કરવી પણ અંતઃકરણ પૂર્વક ભાવને પ્રેમ જરૂર રાખવાં.
- ૧૮ જમ્યાના વખત બાદ આવનાર મેમાનને પુછી જમવા વિગેરેની સગવડ કરવી, જોઈતી સગવડનાં સાધન હાજર હોય તે પુરાં પાડવાં.
- ૧૯ જમવાની ઇચ્છા ન હોય, તેવાને સ્વચ્છ પાણી અને યથાશક્તિ મુખવાસ ધરવાં.
- ૨૦ જે જે કામમાં તમારી જરૂર પડે તે તે કામમાં બનતી મદદ જરૂર કરવી. તમારું મોઢું ચડેલું રાખી ઓણું દિલ રાખશો નહિ.
- ૨૧ જ્યારે મેમાન જાય ત્યારે યોગ્ય સ્થળ સુધી વળાવવા જવું.
- ૨૨ જ્યારે નોકર ચાકરવાળા ગૃહસ્થને ઘેર મેમાન ચાઓ ત્યારે તમારી વસ્તુઓને સંભાળજો



પાઠ ૧૮ મો.

સ્વાભિમાન.

- ૧ કાષ્ઠપણુ જાનનો ગર્વ કરવો નહિ.
- ૨ વિવેકી, નિરાભિમાની અને વિનયી થવું.
- ૩ વિચાર કરીને કાષ્ઠપણુ કામ આરંભવું. પણ અડચણોથી ના હિંમત થઇ ગભરાઇ જઇ પડતું મુકવું નહિ. પણ મુશ્કેલીની સામે થઇ ધારેલું કામ પાર પાડવું.
- ૪ દેખાદેખીએ શક્તિ બહારનું કામ ઉપાડવું જ નહિ.
- ૫ જે કામમાં સારા માણસનો સલાહ હોય નહિ તે કામ નીતિ વાળું હોય તોપણુ તે કામ કરવું નહિ.
- ૬ પોતાનું કામ સ્વતંત્રપણે કરવું, પણ બાણીની વિરુદ્ધનું કામ કરવું નહિ.
- ૭ કાષ્ઠપણુ કામ માથે લેવું નહિ, અને લેવું તો બેદરકારીથી કરવું નહિ.
- ૮ વિદ્યા અને પરોપકારના કામમાં અસંતોષી રહેવું, વિદ્યા કે હુમરના કામમાં હું અમર છું એમ અને પરોપકારના અને ધર્મના કામમાં હમણાં જ મને મૃત્યુ પકડશે એમ માનવું.
- ૯ મહેનત કર્યા વગર નસીબને કસુરદાર ગણવું નહિ.
- ૧૦ બણો હર્ષ કે દોલગીરી બનતાં સુધી ગુસ્સા રાખવાં.
- ૧૧ માન, અપમાન પોતાની મુખાધનું કામ, પૈસાનો નાશ, ધરન ખરાબ છિદ્રો, ની અછત એ બધાં ગુસ્સા રાખવાં.
- ૧૨ તમારો અધિકાર ગયા પછી પણ તમને અધિકારી તરીકે માન આપે, તેવી રીતે લોકો તરફ વર્તવું.

- ૧૩ સારી અને ઉચ્ચી રિચતિ થાય, ત્યારે પાછલી રિચતિનો વિચાર કરવો લુલી જતા નહિ.
- ૧૪ ધનવાન કરતાં વિદ્વાન તરફ વધારે માન અને પ્રીતિ રાખવાં.
- ૧૫ જે વિદ્યા શીખે તે અર્થવાણી અને સમયાનુસાર બુદ્ધિ ખીલે તેવી વિદ્યા શીખવી.
- ૧૬ સારો પોષાક, સારાં સગાં, રાજા કે અમલદાર સાથે મિત્રાચારી અને સારાં વાહન વગેરેથી જે કુલાય છે એ એક જાતની મૂર્ખાઈ છે.
- ૧૭ જ્યાં સ્ત્રીઓની સત્તા હોય, રાજા કે ગૃહસ્થ અજ્ઞાન હોય, પ્રધાન મૂર્ખ હોય ત્યાં વસવું નહિ.
- ૧૮ કદર વગરના અવિકારી માણસના તાબામાં રહેવું નહિ.
- ૧૯ પુત્ર કે શિષ્યને શીખવવાની પાત્રતામાં લાડ લડાવવા નહિ.
- ૨૦ આપત્તિના સમયમાં સગાંનો આશ્રય લેવો નહિ.
- ૨૧ સ્ત્રીઓના સગાંને લાંબો વખત ઘેર રાખવા નહિ, તેમ પોતે સાસરે વસવાટ કરવો નહિ.
- ૨૨ સાહસના કામનો એકલાએ આરંભ કરવો નહિ.

પાઠ ૧૯ મો.

લેવડ દેવડ સંબંધી.

- ૧ ઉપજ ખર્ચનો હિસાબ જાતે કરવો.
- ૨ ખીજાને પૈસા આપો ત્યારે પહેલાં લખવા, અને ખીજાની પાસેથી પૈસા લેવા ત્યારે પહેલાં લખ પછી લખવા.

- ૩ ખીજ પાસેથી પૈસા લેવાના જરૂર પડે તો જીતો શાહુકાર ભેવડ દેવડમાં પસંદ કરવો.
- ૪ ગીરો છોડવવાની શક્તિ ન હોય તો આપણી ખીજ કોષ્ટ પશુ ચીજ ગીરો મૂકી પૈસા લેવા નહિ, પણ વેચી નાખવો સારી છે.
- ૫ કરજ કરી હાગીના કરાવવા નહિ, કોષ્ટના જમીન માત્ર નહિ.
- ૬ ધણું માણસોનું થોડું થોડું કરજ રાખવાને બદલે એકનું વધારે કરજ રાખવું સારું છે.
- ૭ સસ્તો માલ મળશે એવી આશાથી કોષ્ટને અગાઉથી સામટા પૈસા આપતા નહિ.
- ૮ જુગારી, બસની, અમલદાર અને કુટુંબ પર ઓચું હેન રાખી, બહાર દરનારની સાથે નાણાં સંબંધી વહેવાર રાખવો નહિ.
- ૯ ચોરાએલો માલ ધણી ઓછી કિંમતે મગતો હોય, તોપણ તે રાખવો નહિ.
- ૧૦ બનતાં સુધી મિત્ર કે સગાંની સાથે નાણાં સંબંધી લેવડ દેવડ રાખવી નહિ. કેમકે આખરે કંકાસ થવા સંભવ છે અને આપો તો ઉધરાણી તમો કરશોજ નહિ.
- ૧૧ બનતાં સુત્રી કોષ્ટની ચીજ વાપરવી નહિ. કસાય વાપરવાની જરૂર પડે ત્યારે તપાસીને લાવવી. સાચવણુ પુરૂંક વાપરવી, આપવા વખતે માનિકને તપસી જોવા કહેવું. અને આપણે ત્યાં ભાંગી ભૂટી જાય તો સમું કરાવીને આપવું.
- ૧૨ કોષ્ટની કિંમતી વસ્તુ વાપરવી નહિ.
- ૧૩ કોષ્ટના પૈસાથી પોતે મુદત્તયાષ્ટ બતાવવા ફાળીશ કરવો નહિ.
- ૧૪ પૈસા મગવાના છે એવી આશામાં કરજ કરતા નહિ.
- ૧૫ મુદત બંધી નાણાં મુદત પ્રમાણે પહોંચાડી આપવાં,

- ૧૬ કોષ સાથેના બાગીદારીના કામમાં મતભેદ રાખી આરંભેલું કામ પડતું મૂકી છુટા પડી જવું એ રીત સારી નથી,
- ૧૭ કોષ સારા કામમાં હારીને, પાછા પડીને કે વીલે મોઢે ઘેર આવવું નહિ.
- ૧૮ વિદ્યાર્થીઓએ પોતાની પથારી કરવી. કપડાં ધોવા વાંચવા માટે બતી કરવી. તેમજ પોતાનું કોષપણ કામ જતે કરવું. બીજા માણસો પાસે કરાવવું નહિ.
- ૧૯ તમારું તથા તમારા કુટુંબમાંના કોષ પણ માણસનું વર્તન તાબાના નોકર તરફ ત્રાસદાયક ન હોવું જોઈએ.
- ૨૦ કોષ પણ ભેટની ચીજ આવી હોય તો તેનો ખ્યાલ મુખ્ય ઘણીને અવશ્ય હોવો જોઈએ.

પાઠ ૨૦ મો

મેલાવંડા વિગેરે પ્રસંગને લગતા નિયમો.

- ૧ શોભતો અને માંપડતો પૂરો પોષાક જોઈએ.
- ૨ હજમત વધેલી ન જોઈએ.
- ૩ આપેલા વખત પહેલાં મુકરર જગ્યાએ હાજર થઈ જવું. વખત પત્યાબાદ જવું નહિ.
- ૪ પોતાની હાયક જગ્યાએ બેસવું.
- ૫ સભાની અંદર કોષની સાથે વાત કરવી નહિ.
- ૬ મોઢા ઉપર અથવા તો મુછ ઉપર હાથ ફેરવ્યા કરવો નહિ.
- ૭ સભાની અંદર કોષ સભ્ય પધારે ત્યારે સૌની સાથે ઉભા થઈ માન આપવું.

- ૮ કાષ્ઠને કંઈ કહેવાની જરૂર પડે તો પાસે જઈને કહેવું. પણ દૂર બેઠે મોટો અવાજ કાઢી કહેવું નહીં.
- ૯ સભાની અંદર પોતાને બાષણ કરવું હોય તો અગાઉથી પ્રોત્સાહનમાં નામ દાખલ કરાવવું.
- ૧૦ પ્રથમ સારા શબ્દોમાં સભાને માન આપવું.
- ૧૧ પ્રસંગને લગતું જ વિવેચન કરવું.
- ૧૨ સૌ સ્પષ્ટ રીતે સાંભળી શકે, એટલા અવાજે બોલવું.
- ૧૩ તમારી બાષા ઉપર અને સારા આકર્ષક શબ્દો ઉપર સખ્ત કાબુ હોવો જોઈએ.
- ૧૪ મેલાવડા વગેરે પ્રસંગમાં દૂધ આદિ લેવામાં વિવેકવાળું વતન રાખવું.
- ૧૫ પોતાને યોગ્ય ન જણાય મેવી સમામાં જવું નહીં, કદાચ જાઓ તો સભાનું માન ખરાબર જળવવું.
- ૧૬ પાન સોપારી તમારો વારો આવે ત્યારે જ લેવાં.
- ૧૭ સૌ ઉભા થઈ બહાર જાય ત્યારે ધીમેથી બહાર આવવું કાષ્ઠને ધક્કો ન લાગે તેની સંભાળ રાખવી.
- ૧૮ પોતાને ત્યાં મેલાવડા જેવું હોય ત્યારે સૌ સૌના દરજ્જા પ્રમાણે અગાઉથી બેઠક તૈયાર કરવી.
- ૧૯ સભાની અંદર જે ચીજો ધરવાની હોય તે મુક્ત પ્રમાણે નિયમને ચવચસાસર સૌની જગ્યાએ ગોઠવવી.
- ૨૦ ના દુરસ્ત તબીયતવાળાએ સભામાં જવું નહિ, તેમાં ખાસ કરીને ઉધરસવાળાએ જવું નહીં.
- ૨૧ સભાની અંદર અગાસા કે ઝોલાં ખાવાં નહિ.

પાઠ ૨૧ મો.

સામાન્ય લલામણો.

ભાગ ૧ લો.

- ૧ કાષ્ઠપણુ ચીજ એકલાએ નહિ ખાતાં પાસે ખેડેલાને વેચી આપી પછી ખાવી.
- ૨ જે બાબતની શિખામણુ ખીજને આપે તે બાબતનો ગુણુ આપણામાં હોવો જોઈએ. જેવી કહેણી તેવી રહેણી રાખવી.
- ૩ છોકરાં ઉપર હંમેશાં ધરણું રાખવાં એ કાષ્ઠ વખત બચ્ચાની જીંદગીને જોખમકારક છે.
- ૪ ગધ વાતનો વિચાર કરવો નહી.
- ૫ નખ તથા શીંગડાંવાળા પ્રાણી, શસ્ત્રધારી મનુષ્ય, વધારે પાણી વાળી નદી, સ્ત્રી, રાજા અને ઝેરવાળાં પ્રાણીઓના વિશ્વાસ કરવો નહી.
- ૬ મુસાફરીમાં સારો સથવારો શોધવો જોઈતી ચીજ સાથે રાખવી.
- ૭ ખેલ ગાડીમાંથી ઉતરો ત્યારે ગાડી તપાસી લેવી, રેલ્વેમાંથી ઉતરો ત્યારે સ્ટેશન આવ્યા પહેલાં પોતાનો સામાન તૈયાર કરી લેવા રહેશે.
- ૮ આડો રસ્તો દુકા હોય તો જાણીતા સાથ વગર ન ચાલતાં લાંબે રસ્તે ચાલવું. રાત્રે મુસાફરી ન કરવી.
- ૯ ચામાસામાં ભીંત કે દિવાલને અડીને ચાલવું નહી. રાત્રે ભીંતને અડીને સુવું નહી.

- ૧૦ પોતાના શોખની ચીજો ખીજતે ત્યાં રાખવી નહીં.
- ૧૧ મોડી રાત્રે ગામની અંદર વગર કામે જવું નહીં, જવાની જરૂર પડે તો લાકડી અને ફાનસ સાથે રાખવાં.
- ૧૨ જુગારી, વ્યસની, ચાડીઆ એવાઓની સંગત રાખવી નહીં.
- ૧૩ ખીજળ અભિમાની, બોલવામાં તોછડા સાથે ખનતા સુધી વાત કરવાનો પ્રસંગ ધાવવો નહીં.
- ૧૪ પોતાની બૂલ કબુલ કરવી એ સદ્ગુણની નિશાની છે.
- ૧૫ કામ વગરના બેસી રહેવું નહીં. તેમ નકામાં બેસી ગપ્પાં મારવાં નહીં.
- ૧૬ વેરતું ઓસડ વેર નથી, પણ પ્રેમ છે, પણ શત્રુના મીઠા બોલ ઉપર ભરસો રાખવો નહીં.
- ૧૭ કાઠપણ કામ સહાયબંધ અને કાળજી પૂર્વક કરવું.
- ૧૮ હાથપગના નખ મોટા થવા દેવા નહીં, સહજ મોટા થાય તો ઉતરાવી લેવા, પણ મેલ ભરાવા દેવો નહીં.

પાઠ ૨૨ મો.

સામાન્ય ભલામણો.

ભાગ ૨ જો.

- ૧ સોના રૂપાના દાગીના આપણે ત્યાં ધરણે અમર વેચાતા રાખવા હોય ત્યારે સારા વિશ્વાસુ માણસને બતાવીને રાખવા જાના ગ્રાખી લેવા નહીં.

- ૨ કપડાં વસ્તુઓ, ધર આંગણું અને મન એ બધાં રવચ્છ રાખવાં.
- ૩ બ્રહ્મચર્ય પાળવું.
- ૪ દેખી ચતા નહિ, પણ હરિકાંઠ કરવાની ટેવ રાખવી
- ૫ ખદારથી સાચા દેખાઇ અંદર કપટ રાખશે નહિ.
- ૬ ખોટી ખુશામત કરવી નહિ. તેમ કોઇની ખુશામત સ્વીકારવી નહિ પણ સહુ માથે ઢળીમળીને રહેવું.
- ૭ એકલા ભણેલા થશે નહિ પણ ચા રમ્યવાન થને.
- ૮ સદાચાર અને પ્રભુભક્તિ, સિવાય ભણુતર નકામું છે.
- ૯ જાત કમાણીને સુકો રોટલો મીઠો છે, પણ પાપથી અને ઢગાઇથી તેમજ સદ્ગુણો મેળવેલાં ઘેબર વિષ સમાન છે.
- ૧૦ કોઇની ચીજ માગીને વાપરો, ત્યારે તેને પચાવી પાડવી નહી.
- ૧૧ સારા માલમાં દગો કરીને બીજાને આપવો, ઓછા તોલથી જોખી અથવા તો માપીને આપવું, એ મોટું પાપ છે.
- ૧૨ કોઇને દગો કરી છેતરવાં નહી, પાપી અને ઢગાખોરીનું અંતઃકરણ હંમેશાં મેલું હોય છે.
- ૧૩ પ્રભુ, સ્વાર્થી ઢગાખોર અને અભિમાનીનો નથી, પણ નિઃસ્વાર્થી નિષ્કપટી અને નમ્રનો છે.
- ૧૪ પોતાના શેઠ કે ધણી પાસે નમ્રતા અને મીઠાશથી બોલવું, કપટભાવ કદી રાખવો નહિ.
- ૧૫ ગરીબ, અનાથ તરફ દયાથી જોવું, કોઇને દુઃખ આપવું એ મહાપાપ છે. એ પાપનો બદલો વેલો ચા મોટો મળ્યા વગર રહેતો નથી.

પાઠ ૨૩ મો.

રાજ્યનીતિ સૂત્રો.

:

(મહાભારત)

- ૧ રાગ (પ્રીતિ) અને દ્વેષનો ત્યાગ કરીને સર્વે ધર્મનું આચરણ કરવું.
- ૨ આસ્તિક થવું અને સ્નેહ તજવો નહિ એટલે પરલોકની કામના રાખીને સ્નેહ કરવો પણ લોભાદિથી સ્નેહ કરવો નહિ.
- ૩ દ્રવ્ય હિપાજન કરવું પણ હુર થવું નહિ, એટલે નિર્દય કૃત્રમ કરીને ધન મેળવવું નહિ.
- ૪ ધર્મ અને અર્થનો નાશ કરીને ઈન્દ્રિયો તૃપ્ત કરવી.
- ૫ મીઠું બોલવું પણ દિનતા રાખવી નહિ,
- ૬ શૂરા થવું પણ આત્મસ્તુતિ કરવી નહિ.
- ૭ દાતા થવું પણ કુપ્રાપ્તને દાન આપવું નહિ.
- ૮ બહાદુર અને દૃઢ થવું પણ નિર્દય થવું નહિ.
- ૯ સંધી કરવી પણ સજ્જનોની સાથે કરવી.
- ૧૦ વિગ્રહ કરવો પણ બાંધવો સાથે ન કરવો અર્થાત્ બાંધવો સાથે વૈર ન કરવું.
- ૧૧ પુષ્કળ ભોજન પદાર્થો આપ્યા વિના અનુચરને મોકલવો નહિ અથવા સ્વામિ ભક્તિ વિનાના અનુચરની કોષ કામર્થ યોજના કરવી નહિ.

- ૧૨ પોતાનું કાર્ય કરી લેવું પણ કામને પીડા કરવી નહિ.
- ૧૩ પ્રયોજન કહેવું હોય તો સજ્જનપણાની પરીક્ષા કરીને કહેવું પણ અસત્ય પ્રશ્નને પોતાની ઇચ્છા કહેવી નહિ.
- ૧૪ ગુણોનું વર્ણન કરવું તો ખીજના ગુણોનું વર્ણન કરવું. પણ પોતાના ગુણોનું વર્ણન કરવું નહિ.
- ૧૫ લાભ લેવું તો સત્પુરુષો પાસેથી નહિ. તાત્પર્ય કે સત્પુરુષોનું કામ હરણ કરવું નહિ.
- ૧૬ અસત્ પુરુષોનો આશ્રય કરવો નહિ.
- ૧૭ તપાસ કર્યા વગર દંડ કરવો નહિ.
- ૧૮ મંત્ર (ગુપ્તવાત) નો પ્રકાશ કરવો નહિ.
- ૧૯ લોભીઓને આપવું નહિ.
- ૨૦ અપકાર કરનારાઓ ઉપર વિશ્વાસ રાખવો નહિ.
- ૨૧ સ્ત્રીનું રક્ષણ કરવું પણ તેની અભિલાષા રાખવી નહિ.
- ૨૨ શુદ્ધ અને આનંદિત થવું.
- ૨૩ સ્ત્રીઓની અતિશય સેવા કરવી નહિ.
- ૨૪ મિષ્ટ પદાર્થો ખાવા, પણ અહિત પદાર્થો ખાવા નહિ.
- ૨૫ અક્રૂડપણાનો ત્યાગ કરીને માન્ય પુરુષોનું પુજન કરવું.
- ૨૬ કપટ નજીકે ગુરુઓનું સેવન કરવું.
- ૨૭ દંભ તજીને દેવતાઓનું અર્ચન કરવું.
- ૨૮ આનંદિત કર્મથી પ્રાપ્ત થનારી લક્ષ્મીની ઇચ્છા કરવી.
- ૨૯ નમ્રતા ધારણ કરીને સેવા કરવી.
- ૩૦ સમયને જોઈને ચતુર થવું.
- ૩૧ ઇતરને ક્ષમા આપીને શાંતિ કરવો.

- ૩૨ મહેરબાની કરીને પછી ઠપ્પકા દેવો નહિ.
- ૩૩ શત્રુના દોષ જાણ્યા વિના (તજવીજ કર્યા વિના) પ્રહાર કરવો નહિ,
- ૩૪ શત્રુને હણીને શોક કરવો નહિ. પરંતુ શત્રુના પાંધવોના શોકનો નાશ કરવો.
- ૩૫ કારણુ વિના ક્રોધ કરવો નહિ.
- ૩૬ અપહાર કરનારાઓ ઉપર ક્રોધ જ થવું નહિ.



